

Escolha certa ajuda a arrumar emprego

A entrevista de emprego



Leandro Martins

ELETRICISTA CARLOS:
"a pessoa precisa gostar do que faz"

... pessoas se preparar para atender as demandas do mercado. Essas, certamente terão mais chances", explica.

A ilusão de que um curso superior levará o futuro profissional ao sucesso também frustra cada vez mais os universitários que estão prestes a sair da faculdade. Isso vale igualmente para aqueles que escolheram estudar em colégios que oferecem cursos técnicos. Segundo o *coach*, a opção por um curso superior ou por um curso técnico deve ser bem pensada antes de começar os estudos. "Existem pontos positivos e negati-

vos em qualquer opção que façamos em nossas vidas. O importante é que essas escolhas estejam alinhadas com a vida que queremos viver".

A opinião de Jabur está de acordo com a do técnico em eletrotécnica e dono de uma firma de manutenção de redes elétricas, José Carlos Zimmermann. Ele estudou eletrotécnica no Senai e começou a trabalhar no segundo semestre do curso, em 1980. Em 1982 abriu sua própria empresa e continua com o negócio até hoje.

No começo realizava pequenos trabalhos em poucas residências. Mas com o bom atendimento, agradava o cliente que o indicava para outras pessoas. "Para se dar bem na carreira que escolheu, a pessoa precisa gostar do que faz", comenta Zimmermann. "As pessoas também precisam batalhar e se doar por aquilo que gostam", conclui.

A entrevista de trabalho é muito importante para quem busca uma vaga no mercado. Para a analista de recursos humanos Cíntia Marcondes, o profissional deve estar ciente do perfil solicitado, pois não adianta se candidatar a uma vaga que não tem nada a ver consigo. A psicóloga dá as dicas:

- O profissional deve ser sincero na entrevista.
- O candidato deve ir na entrevista como ele é, ou seja, não deve tentar se transformar em outra pessoa.
- Na entrevista, não usar perfume com cheiro muito forte, saia curta, decote, bermuda ou tênis. O importante é ser discreto.
- Cuidado para não falar demais e nem de menos. O entrevistado deve saber se expressar, mas não pode tomar conta da entrevista e nem ficar calado em todos os momentos.

Leandro Martins

Muitas pessoas concluem cursos superiores ou técnicos, mas nem sempre conseguem uma vaga no mercado de trabalho. Isso acontece porque a escolha do curso nem sempre é feita da maneira correta,

e a tentativa de entrada no mercado acaba sendo até mesmo constrangedora. Para o doutor em psicologia e *coach* executivo Marcelo Jabur, é natural que existam profissionais mal qualificados porque o número de pessoas entrando no mercado de trabalho a cada ano é muito alto. "Por outro lado, muitas