

Disciplina é o caminho

Para atingir objetivos

Foco no trajeto a ser seguido é o segredo para o sucesso profissional, de acordo com livro lançado por especialista

LUCAS LOURENÇO
Gazeta de Ribeirão
lucas.ferreira@gazetaderibeira.com.br

Planejamento, disciplina, persistência e saber aproveitar o caminho como se fosse parte do próprio objetivo. Estas são algumas dicas que o professor, palestrante e coach executivo Marcelo Jabur apresenta no livro *Escolher ou Ser Escolhido - Qual a Melhor Opção para a Sua Carreira?*, lançado nesta semana em Ribeirão Preto.

Na obra, dividida em capítulos curtos distribuídos em tópicos independentes, o autor indica maneiras de se guiar a própria carreira e trabalhar onde se deseja. "Em um primeiro momento, parece ser mais fácil e confortável ser escolhido, afinal a estabilidade exige menos esforço. A consequência disso, contudo, pode ser a insatisfação profissional de não se estar fazendo o que quer", apontou o palestrante.

Para mudar este condiciona-



Segundo o coach Marcelo Jabur, o caminho deve ser encarado como parte do objetivo profissional

mento, Jabur cita o filósofo romano Sêneca: "àqueles que não sabem para onde ir, nem o vento será favorável". Assim, logo de início, é preciso saber o que se quer. Em termos de mercado de trabalho, isto significa identificar o lugar e a função que se deseja

exercer.

"Definido isso, a pessoa deve buscar conhecimento, ser apto a desenvolver aquilo que deseja e ter disciplina suficiente para cumprir este trajeto", afirmou Jabur. Por exemplo, alguém que deseja trabalhar no exterior, de-

ve aprender uma outra língua, obrigatoriamente.

"A esperança de que algo vai dar certo é alimentada com a iniciativa das pessoas. A medida que você age no sentido daquilo que quer, as coisas acontecem."

Para superar e suportar os es-

INSATISFAÇÃO

Imagem deve ser preservada

Para aqueles que já estão em determinada carreira, porém estão insatisfeitos e querem tomar um rumo diferente, o coach executivo Marcelo Jabur sugere que a pessoa continue dando seu melhor na função atual e, ao mesmo tempo, desdobre-se para seguir em frente. "Manter um bom relacionamento no atual emprego, mesmo não estando onde se gostaria, é fundamental, pois estamos preservando nossa imagem. Não dá para ser negligente com isso", disse.

Outro ponto importante é para quem deseja o mercado corporativo e só enxerga o próprio sucesso como a salvação para uma boa carreira.

"Melhorar o relacionamento com o cliente e cuidar da gestão das pessoas é saber alinhar os seus objetivos aos dos outros. Com isso, você ajuda a empresa, preserva sua carreira e também alavanca a dos outros." (11)

forços que naturalmente surgirão durante o caminho, Jabur disse que é fundamental que a pessoa goste do percurso que está traçando. "O caminho é muito pesado, mas quando começa a se divertir durante o próprio trajeto, o profissional chega onde se quer sem perceber — e vai ainda além."

Apesar de toda levada motivacional da conversa, Jabur garantiu que o livro não tem nada de auto-ajuda e limita-se a ser prático nos assuntos e leve na abordagem. A obra é um lançamento da Editora Roca.