

## Coaching é tendência entre profissionais

O nome parece misterioso, complicado, mas a cada dia se torna mais presente nas conversas sobre futuro profissional.

Trata-se do coaching, o processo que promete ajudar profissionais a enxergar de forma mais clara os próprios objetivos, os caminhos para alcançá-los e como os trilhar na prática.

Qualquer profissional, independentemente da idade ou da área de atuação, pode usar o serviço de um coach, que, traduzido ao pé da letra, significa treinador.

Normalmente são fechados pacotes com dez

sessões individuais, em que o coach identificará, com perguntas e conversa, a vida que o cliente quer.

Segundo o consultor e coach executivo **Marcelo Jabur**, hoje em dia empresas também têm procurado este tipo de atendimento para que seus gestores aprendam a usar ferramentas de coaching, para incrementar o rendimento de seus subordinados.

"Somos todos tomadores de decisões. O coaching prepara os indivíduos para tomar decisões de forma mais consciente, coerente e eficiente", diz Jabur.

De acordo com ele, este tipo de atendimento tem se tornado cada vez mais comum, especialmente em cidades maiores.

Porém, muitas vezes ainda esbarra na falta de conhecimento e na questão financeira.

O valor de um pacote com dez sessões custa de R\$ 2,5 mil a R\$ 14 mil.

O coaching ajuda os profissionais a escolher especializações.

Para quem vai escolher um profissional, vale a pena uma boa conversa, pesquisar a formação do coach e o grau de satisfação dos seus ex-clientes.



**AUXÍLIO** Jabur, consultor: preparar indivíduos para tomar decisões