

## Aprendizagem é fundamental para a carreira

Depois do desafio de conseguir inserção no mercado, todo trabalhador sonha em consolidar sua carreira e, se possível, alavancá-la. Segundo o consultor de carreira **Marcelo Jabour**, além de cumprir a função, o trabalhador deve se concentrar em aprendizagem, melhoria e evolução.

"Não é aprendizagem somente no sentido de fazer cursos. O colaborador deve se perguntar diariamente 'o que eu tenho feito para melhorar o meu trabalho?', disse Jabour.

Segundo ele, é possível identificar pontos fracos no trabalho por meio da

reação das pessoas ou até mesmo usando a empatia (quando nos imaginamos no lugar do outro).

De acordo com ele, por exemplo, a timidez ou o baixo auto controle precisam ser corrigidos quando prejudicam as relações interpessoais no trabalho. Cursos e terapia são importantes neste sentido e, segundo ele, há uma diferença crucial entre quem apenas pensa e quem pensa e age para corrigir seus excessos.

Jabour afirma ainda que a percepção do crescimento profissional varia de pessoa para pessoa. Algumas

buscam subir de cargo e outras focam mais seus planos na conquista da estabilidade. Segundo ele, existem pessoas que, mesmo depois de anos fazendo a mesma função, ainda se identificam com o trabalho realizado. Outras ficam desmotivadas com o passar do tempo e já não se sentem desafiadas a fazer o mesmo tipo de trabalho. De acordo com ele, neste caso, é importante que o trabalhador deixe claro para a empresa que tem interesse em mudar de função.

Marcelo Jabour  
Consultor de carreira

### DICAS DE ESPECIALISTA

- Analise a reação de chefes e clientes perante o seu trabalho
- Tente se colocar no lugar de seu cliente ou de seus chefes e imaginar o que eles esperam do seu trabalho
- Seja pró-ativo, ou seja, interprete e evolua com todas as impressões
- Identifique pontos fracos como timidez ou baixo auto-controle e tente amenizar seus excessos
- Se considerar necessário, faça cursos ou terapia
- Seja ambicioso, as empresas precisam de pessoas que queiram melhorar
- Não seja ganancioso, não deseje subir sem se importar com os outros
- Se tiver diferenças leves com a empresa, tente se adaptar
- Se tiver valores muito diferentes, avalie a possibilidade de mudar