

Recolocação no mercado exige auto-avaliação

Fazer auto-avaliações, identificar pontos fortes e fracos, buscar aperfeiçoamento. Se tudo isso é considerado importante para quem trabalha, são exercícios mais do que fundamentais para quem foi demitido ou decidiu buscar uma recolocação no mercado de trabalho.

O consultor de carreira **Marcelo Jabur**, que também é professor da Fundação Getúlio Vargas, afirma que é importante sempre que o próprio candidato faça uma análise sobre os fatores que contribuíram para os sucessos e os fracassos, levando em consi-

deração desde características pessoais até métodos de trabalho.

Para quem acha que se prejudicou ao ser nervoso ou ansioso demais, por exemplo, vale a pena até procurar uma terapia.

Segundo ele ainda, é fundamental que os trabalhadores busquem sempre aperfeiçoamento, seja ao estudar idiomas, fazer especialização ou outros cursos.

Para quem está desempregado e não pode gastar, uma boa dica é aproveitar cursos gratuitos na internet. É possível, por exemplo, reservar, de forma disciplinada, uma hora por dia

para estudar em casa.

"As empresas precisam de pessoas com capacidade de resolver problemas e os trabalhadores precisam estar dispostos a aprender, porque todos os dias surgem problemas novos e a evolução vem apenas daí", disse Jabur.

Para ele, é importante que nas entrevistas o candidato a uma vaga de emprego seja o mais sincero possível. De acordo com ele, o compromisso com a verdade é muito bem visto pelas empresas em geral.

* Marcelo Jabur é consultor de carreira e professor

DICAS DE ESPECIALISTA

- Faça uma auto-avaliação e pense sobre o que lhe trouxe sucesso e o que lhe trouxe fracasso
- Considere aspectos profissionais, mas também os que envolvem relacionamento interpessoal
- Se considerar que é ansioso ou nervoso demais, vale a pena buscar ajuda com uma terapia
- Busque se aperfeiçoar. Estude um idioma, faça MBA ou outros cursos, invista tempo e dinheiro conforme as necessidades de sua área
- Se não tiver dinheiro, faça cursos em casa ou em bibliotecas por meio da internet
- Seja disciplinado caso decida estudar em casa. Reserve pelo menos uma hora do dia para estudar

FONTE: A CIDADE

Emprego temporário garante experiência e oportunidade

Conseguir uma vaga temporária no fim do ano pode ser uma oportunidade para os candidatos ganharem experiência ou mesmo para que garantam um novo trabalho.

Em Ribeirão Preto, segundo o Sindicato dos Empregados no Comércio, devem ser criadas cerca de três mil vagas temporárias neste fim de ano. O salário base é de R\$ 710.

Para o consultor de carreira e professor **Marcelo Jabur**, o emprego temporário é bom em vários sentidos. O primeiro é que pode atender a uma necessidade financeira de momento pa-

ra quem está à procura de uma vaga de emprego.

O segundo ponto importante é permitir que as pessoas conheçam um segmento novo, entendam os hábitos e, principalmente, o atendimento ao cliente. Normalmente este tipo de vaga está no comércio.

De acordo com o consultor, é muito importante que a pessoa procure conseguir manter o melhor relacionamento possível no local de trabalho ao conseguir uma vaga temporária.

As atitudes das pessoas são fundamentais para que se consiga transformar um emprego por período de-

terminado em permanente. Uma dica importante é que o funcionário se interesse pelo serviço e busque conseguir o máximo de informações possível.

O funcionário deve buscar sempre um algo mais dentro do serviço. "Se envolver com os colegas de trabalho e na gestão do trabalho é fundamental", explica Marcelo Jabur.

Por fim, ele afirma que a pessoa deve buscar no emprego temporário uma oportunidade de ter um emprego definitivo.

* Marcelo Jabur é consultor de carreira e professor



ATÉ O NATAL. Aumenta número de vagas no comércio no fim do ano